

**Comparta su vida.
Comparta su decisión.
Deje su legado.**





Deje su legado

Cada nueve minutos, se agrega un nuevo paciente a la lista nacional de espera para trasplante. Dado que la cantidad de receptores supera ampliamente el número de donantes registrados, es hora de tener conversaciones con nuestra familia y amigos sobre cómo registrarse como donantes de órganos y tejidos. Ya sea que solo se esté informando sobre las opciones, esté considerando ser donante o ya haya decidido dar el regalo de la vida, permítanos ayudarlo en este viaje. Esta guía puede facilitarle formas de iniciar dichas conversaciones.

Tomar la decisión de dejar su legado

Ser donante de órganos y tejidos es una elección personal y generosa que salva vidas todos los días. La necesidad de donaciones de órganos y tejidos no se limita a ningún género, raza o religión. Nos afecta a todos: a nuestras familias, a nuestros amigos. Si está listo para considerar dejar un legado, encontrará muchos recursos confiables que lo ayudarán a guiar su decisión:

- **Organizaciones de confianza:** Legacy Donor Services Foundation se dedica a informarle sobre las donaciones de órganos y tejidos. Comuníquese con nosotros directamente o visite la página Donor Family (familia de donantes) de nuestro sitio web para obtener recursos sobre cómo tomar la decisión de donar.
- **Bancos de órganos y tejidos:** póngase en contacto con los programas de órganos y tejidos, y solicite que lo comuniquen con la familia del receptor o donante para conocer su experiencia personal.
- **Instituciones religiosas:** reúnanse con su clero local o miembros de su iglesia para comprender las maneras en que esta decisión se alinea con sus creencias y valores.
- **Noticias:** encuentre en línea historias personales sobre donaciones y trasplantes que salvan vidas.



Compartir la decisión de dejar su legado

Una vez que decida dar el regalo de la vida, el siguiente paso es registrarse y compartir su decisión con sus seres queridos. Sabemos que hay conceptos erróneos sobre la donación de órganos y tejidos, por lo que tener una conversación abierta con sus seres queridos le ayudará a asegurarse de que entiendan su elección, conozcan sus deseos y lo apoyen.

Primero, encuentre el momento y el lugar adecuados para conectar con ellos sin interrupciones.

- **Cena familiar:** la hora de la comida puede ser un buen momento para compartir con la familia. Si tiene un amigo que ha sido receptor o es familiar de un donante, invítelo a compartir su historia.
- **Días festivos:** Acción de Gracias es el momento perfecto para compartir aquello por lo que está agradecido. Hable sobre por qué está agradecido de ser donante y los beneficios que tiene.
- **Redes sociales:** reunirse en persona con toda la familia no siempre es una opción. Muchos miembros de la familia están en las redes sociales, lo que las convierte en una excelente plataforma para compartir su decisión de donar.



Guía de debate familiar para convertirse en donante de órganos y tejidos



Si todavía no están registrados, los miembros de la familia tomarán la decisión final de donar los órganos y tejidos de sus seres queridos después de su muerte. Pero usted puede dejar claras sus elecciones ahora.

Sabemos que sus seres queridos tendrán muchas preguntas sobre su decisión de convertirse en donante de órganos y tejidos; estas son las más comunes, junto con algunas respuestas que lo ayudarán durante la conversación. Es importante destacar que está comenzando un legado para ayudar a otros.

Su regalo. Sus vidas.



¿Por qué estamos hablando de esto ahora? ¿Estás enfermo?

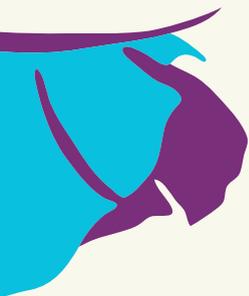
Es importante para nosotros hablar de esto como familia ahora, porque si algo me pasara antes de registrar mis deseos de donar, ustedes tendrán la decisión final. Quiero dejar mi legado a través de mi donación porque sé que ayudaré a otros y quiero contar con su apoyo en esta decisión.

¿Por qué registrarse como donante?

La necesidad de donaciones de órganos y tejidos supera ampliamente la cantidad de donantes registrados, especialmente en las comunidades minoritarias. Los donantes y los receptores del mismo origen étnico tienen más probabilidades de lograr una compatibilidad satisfactoria.

¿Cómo registrarse?

Registrarse es gratis y fácil, a través del sitio web RegisterMe.org. El sitio agrega a todos los donantes a una base de datos nacional que ayuda a acelerar el proceso de correspondencia cuando es necesario. Cualquier persona puede ser un donante potencial.



¿Cuál es la diferencia entre la donación de órganos y la donación de tejidos?

Los tejidos del cuerpo incluyen los huesos, la piel, las válvulas cardíacas, los tendones y las venas. Estas donaciones pueden usarse para ayudar a salvar extremidades, ayudar a quienes sufren quemaduras graves, tratar infecciones o cáncer y, en última instancia, salvar vidas. Los órganos incluyen el corazón, los pulmones, los riñones, los intestinos, el páncreas y el hígado.

¿Quién decide qué se dona?

Cuando se registra, cada donante decide por sí mismo. Se pueden donar tejidos y órganos específicos, y se pueden excluir otros.

¿Cómo se eligen los destinatarios?

Cuando los órganos o tejidos están disponibles, se notifica a la Organ Procurement and Transplantation Network, la base de datos nacional de todos los pacientes estadounidenses que esperan un trasplante. Esta red trabaja para identificar a los pacientes que son compatibles con el donante y, luego, coordina con el equipo de trasplantes del paciente más compatible. Un donante puede ayudar a salvar hasta ocho vidas.

¿El hospital no le ofrecerá un tratamiento para salvarle la vida si está registrado como donante de órganos o tejidos?

Cuando me ingresan en un hospital, la prioridad número uno es siempre salvar mi vida. La donación de órganos y tejidos es solo una opción para quienes se encuentran en situación de muerte inminente o hayan fallecido.

¿La donación está en contra de nuestra religión?

Todas las religiones principales de los Estados Unidos apoyan la donación y la ven como el último acto de amor y generosidad hacia los demás.

¿Podremos tener servicios funerarios?

Mi donación no interfiere con los arreglos del funeral o entierro, incluidos los funerales con féretro abierto. Además, las donaciones no afectan el cronograma del funeral ni los arreglos del entierro.



Alentar a otros a dejar su legado

Usted ha pasado por el proceso de registro de donantes y es oficialmente un donante registrado. ¡Felicitaciones y gracias! Ahora puede ayudar a correr la voz para que más personas tengan la oportunidad de recibir un trasplante que les salve la vida. Hay varias formas de animar a otros a dar el regalo de la vida, ¡y esto comienza con usted!

Voluntario: comuníquese con Legacy Donor Services Foundation u otras organizaciones de donación para ayudar y guiar a otros a través de este proceso.

Comparta su historia con nosotros: envíenos una foto y explique por qué tomó esta decisión importante. Podemos compartir su historia en las redes sociales.

Comparta su experiencia en su lugar de culto o comunidad: envíe la historia de su experiencia como donante para que la tengan en cuenta para un boletín informativo, una red social o un sitio web.

Comparta su experiencia en su lugar de trabajo: pregúntele a su empleador si puede iniciar una campaña en abril por el Mes Nacional de la Donación de Vida. Cuéntele a sus compañeros de trabajo sobre su experiencia o solicite hacer una presentación en una reunión de toda la empresa.

Utilice sus redes sociales personales: publique en las redes sociales y comparta su experiencia con sus seguidores. Hágales saber que está dispuesto a responder cualquier pregunta.





Acerca de Legacy Donor Services Foundation

Legacy Donor Services Foundation es una organización certificada por la American Association of Tissue Banks (AATB) y es responsable de la obtención y el cuidado de las donaciones de tejidos, así como de proporcionar recursos educativos para los posibles donantes y sus familias. Nuestra misión es asegurarnos de honrar a cada donante donde su viaje dejará un legado duradero y, a través de este acto de bondad de donación, brindar esperanza y vida a los demás. Siga a Legacy Donor Services Foundation en Facebook e Instagram (@legacydsfoundation) y únase a la conversación usando el hashtag [#LeaveYourLegacy](#).





TU REGALO  SUS VIDAS

www.legacydsfoundation.com

